

4月 献立表

令和 6年度

慈照幼稚園

日	月	3歳未満児 10時おやつ	主食	献立名	食品の働き			15時おやつ
					あか 血や肉や骨	ましろ 熱や力	みどり 体の調子を整える	
1	月	お茶 おせんべい	パスタ	和風ツナスパゲティ チーズ オレンジ	ツナ チーズ	ましろ パスタ	みどり キャベツ もやし 人参	お茶 メープルマフィン
2	火	お茶 おせんべい	うどん	けんちんうどん バナナ	鶏肉 豆腐 油揚げ チーズ	ましろ うどん	みどり 人参 大根 玉ねぎ	お茶 スイートポテト
3	水	お茶 パイ	中華麺	醤油ラーメン オレンジ	なると 豚肉 チーズ	ましろ 中華麺	みどり にんにく 生姜 キャベツ もやし 人参	いちごのスティックケーキ お茶
4	木	お茶 おせんべい	うどん	かきたまうどん グレープフルーツ	鶏肉 鶏卵 チーズ	ましろ うどん	みどり 人参 玉ねぎ 椎茸 ニラ	お茶 かっぱえびせん
5	金	お茶 クッキー	パスタ	トマトクリームスパゲティ 小魚 バナナ	エビ 小魚	ましろ パスタ	みどり トマト 玉ねぎ ほうれん草 ブロッコリー にんにく	お茶 キャラメルコーン
6	土	お茶 おせんべい	バナナ クワッパン	コンソメスープ バナナ	チーズ	ましろ バナナ クワッパン	みどり 玉ねぎ 人参 キャベツ	
7	日			🌸休園🌸				
8	月	お茶 おせんべい	ごはん	唐揚げ 味噌汁 わかめ	唐揚げ わかめ	ましろ ごはん こんにゃく	みどり キャベツ 小松菜 白菜 玉ねぎ しめじ	お茶 りんごのケーキ
9	火	お茶 クラッカー	菜飯	鯖のバジルパン粉焼き 野菜スープ	きんぴら いちご 鯖 大豆	ましろ ごはん こんにゃく	みどり にんにく ごぼう 蓮根 人参 キャベツ 長ネギ 大根	お茶 生どら焼き
10	水	お茶 おせんべい	ごはん	麻婆豆腐 すまし汁	ほうれん草の塩ナムル グレープフルーツ	ましろ 豆腐 豚肉	みどり 生姜 長ネギ 人参 ニラ ほうれん草 もやし 人参 チンゲン菜 椎茸 人参	お茶 大学芋
11	木	お茶 チーズ	ごはん	タラの香味ソース コンソメスープ	花野菜サラダ オレンジ	ましろ ごはん 南瓜	みどり 玉ねぎ にんにく 生姜 ブロッコリー カリフラワー コーン ほうれん草 コーン	お茶 クロックムッシュ
12	金	お茶 おせんべい	ごはん	肉じゃが 味噌汁	切干の和え物 りんごゼリー	ましろ 豚肉 油揚げ チーズ	みどり ごはん 白滝 じゃが芋 里芋	お茶 たい焼き
13	土	お茶 おせんべい	うどん	鶏塩うどん バナナ	チーズ バナナ	ましろ 鶏肉 チーズ	みどり 大根 白菜 ほうれん草 にんにく 生姜	
14	日			🌸休園🌸				
15	月	お茶 チーズ	パンズ	ホキフライ 中華スープ	キャベツサラダ オレンジ	ましろ ホキフライ	みどり キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 椎茸 小松菜	お茶 そぼろおにぎり
16	火	お茶 おせんべい	ごはん	炒り豆腐 わかめスープ	マカロニサラダ いちご	ましろ 豆腐 鶏卵 ハム	みどり 人参 椎茸 玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり コーン 長ネギ 椎茸	お茶 ホットケーキ
17	水	お茶 パイ	ごはん	カレーの漬け焼き オニオンスープ	鶏ささみの中華和え グレープフルーツ	ましろ カレー 鶏肉 ベーコン	みどり もやし きゅうり 小松菜 玉ねぎ えのき	お茶 じゃがバター
18	木	お茶 おせんべい	ごはん	春巻き すまし汁	南瓜サラダ オレンジ	ましろ 春巻き チーズ ハム	みどり 南瓜 人参 きゅうり キャベツ 人参	お茶 ヨーグルト和え
19	金	お茶 クッキー	ごはん	かじきのトマトソース かき玉汁	小松菜の和え物 バナナ	ましろ かじき 鶏卵 油揚げ	みどり 玉ねぎ トマト 小松菜 きゅうり 人参 玉ねぎ ニラ えのき	お茶 原宿ドック
20	土	お茶 おせんべい	うどん	五目うどん バナナ	チーズ バナナ	ましろ 豚肉 油揚げ チーズ	みどり 大根 長ネギ 人参	
21	日			🌸休園🌸				
22	月	お茶 おせんべい	うどん	ちゃんぽん風うどん バナナ	根菜サラダ バナナ	ましろ 豚肉 なると	みどり 白菜 筍 人参 蓮根 いんげん 人参 きゅうり ごぼう	お茶 ひじきおにぎり
23	火	お茶 クラッカー	ごはん	ポークカレー 福神漬	ツナサラダ グレープフルーツ	ましろ 豚肉 ツナ	みどり 人参 玉ねぎ トマト キャベツ 人参 小松菜	お茶 焼き芋
24	水	お茶 おせんべい	ごはん	カレーの野菜あんかけ コンソメスープ	ナゲット ミルクレープ	ましろ カレー ナゲット	みどり 人参 玉ねぎ ピーマン 人参 えのき 小松菜	お茶 フルーツゼリー
25	木	お茶 チーズ	メロンパン	エビフライ すまし汁	春雨サラダ オレンジ	ましろ エビフライ ハム 春雨 豆腐	みどり 人参 もやし きゅうり コーン しめじ 玉ねぎ	お茶 焼きおにぎり
26	金	お茶 おせんべい	たけのこ ごはん	鶏肉のステーキソース 味噌汁	じゃこサラダ いちご	ましろ 鶏肉 しらす わかめ	みどり 筍 たまねぎ にんにく りんご キャベツ 人参 きゅうり 小松菜 もやし 人参	お茶 メープルマフィン
27	土	お茶 おせんべい	中華麺	焼きそば バナナ	チーズ バナナ	ましろ 豚肉 チーズ	みどり キャベツ 人参 もやし	
28	日			🌸休園🌸				
29	月			🌸昭和の日🌸				
30	火	お茶 クッキー	パスタ	ミートソーススパゲティ ひじきのマヨサラダ	バナナ	ましろ 豚肉 ひじき 大豆 チーズ	みどり 玉ねぎ 人参 トマト 小松菜 きゅうり	お茶 きなこおぼろ

給食にはカルシウム強化の為、牛乳を提供しています。
材料の都合により、献立を変更することがあります。
♡は新メニューです。

以上児

エネルギー	514 kcal
たんぱく質	20.7 g
脂質	15.6 g
食塩相当量	1.8 g

未満児

エネルギー	381 kcal
たんぱく質	15.1 g
脂質	11.7 g
食塩相当量	1.4 g

