

8月

献立表

令和 7年度

慈照幼稚園

		3歳未満児	主食	献立名		食品の働き			15時おやつ
		10時おやつ				あか 血や肉や骨	きいろ 熱や力	みどり 体の調子を整える	
1	金	お茶 小魚	ごはん	ビビンバ 中華スープ	バナナ	豚肉 鶏卵 ツナ	ごはん	ほうれん草 人参 もやし 玉ねぎ キャベツ にら チンゲン菜	お茶 キャラメルコーン
2	土	お茶 おせんべい	うどん	鶏塩うどん	チーズ バナナ	鶏肉 チーズ	うどん	大根 白菜 ほうれん草 生姜 にんにく	
3	日			※休園※					
4	月	お茶 クッキー	うどん	サラダうどん	ナゲット オレンジ	ツナ ナゲット	うどん	もやし きゅうり トマト	お茶 ♡かき氷
5	火	お茶 かみかみ昆布	食パン	♡オムレツ コンソメスープ	花野菜サラダ ♡ももゼリー	オムレツ	食パン	ブロッコリー カリフラワー コーン 玉ねぎ 人参 キャベツ	お茶 フレンチトースト
6	水	お茶 チーズ	ごはん	ポークカレー	もやしサラダ りんごゼリー	豚肉 ツナ	ごはん じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト もやし ブロッコリー コーン きゅうり	お茶 いちごのタルト
7	木	お茶 小魚	うどん	けんちんうどん	豆腐つくね バナナ	鶏肉 豆腐 油揚げ つくね	うどん	人参 大根 玉ねぎ	お茶 たい焼き
8	金	お茶 クラッカー	パスタ	カルボナーラ	ツナサラダ ヨーグルト	ベーコン 鶏卵 ツナ	パスタ	玉ねぎ エリンギ ブロッコリー キャベツ 人参 小松菜	お茶 メープルマフィン
9	土	お茶 おせんべい	パン	クリームパン 野菜スープ	メロンパン バナナ		メロンパン クリームパン	白菜 玉ねぎ 人参	
10	日			※休園※					
11	月			※山の日※					
12	火	お茶 おせんべい	うどん	焼きうどん	チーズ オレンジ	豚肉 チーズ	うどん	キャベツ 人参 玉ねぎ	お茶 じゃがりこ
13	水	お茶 クッキー	パスタ	和風スパゲティ	小魚 バナナ	ツナ 小魚	パスタ	キャベツ 人参 もやし にんにく	お茶 アスパラガス
14	木	お茶 パイ	中華麺	焼きそば	チーズ グレープフルーツ	豚肉 チーズ	中華麺	人参 キャベツ もやし	お茶 ハッピーターン
15	金	お茶 おせんべい	うどん	五目うどん	小魚 バナナ	豚肉 油揚げ 小魚	うどん	大根 長ネギ 人参	お茶 ポテコ
16	土	お茶 おせんべい	うどん	ちゃんぽん風うどん	チーズ バナナ	豚肉 チーズ なると	うどん	白菜 たけのこ 人参	
17	日			※休園※					
18	月	お茶 パイ	ごはん	ハヤシライス	もやしのナムル バナナ	豚肉	ごはん	人参 玉ねぎ マッシュルーム もやし 小松菜 人参	お茶 スイートポテト
19	火	お茶 おせんべい	うどん	たぬきうどん	ちくわの磯辺揚げ オレンジ	なると 竹輪	うどん 天かす	長ねぎ 人参	お茶 今川焼き
20	水	お茶 クッキー	ロール パン	シチュー	コールスローサラダ グレープフルーツ	豚肉	ロールパン じゃが芋	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン キャベツ きゅうり 人参 コーン	お茶 かっぱえびせん
21	木	お茶 小魚	うどん	鶏塩うどん	ミニオンポテト バナナ	鶏肉	うどん ポテト	大根 白菜 ほうれん草 にんにく 生姜	お茶 ももゼリー
22	金	お茶 おせんべい	パスタ	ミートソーススパゲティ	コーンサラダ グレープフルーツ	豚肉 大豆	パスタ	玉ねぎ 人参 コーン きゅうり ブロッコリー 人参	お茶 かき氷
23	土	お茶 おせんべい	うどん	けんちんうどん	チーズ バナナ	鶏肉 豆腐 油揚げ チーズ	うどん	大根 人参 玉ねぎ	
24	日			※休園※					
25	月	お茶 かみかみ昆布	ごはん	チーズはんぺんフライ 春雨スープ	鶏ささみの中華和え オレンジ	チーズはんぺんフライ 鶏肉 春雨	ごはん	もやし きゅうり 小松菜 にら 長ネギ 人参	お茶 あんバタートースト
26	火	お茶 チーズ	ごはん	唐揚げ すまし汁	ひじきのマヨサラダ グレープフルーツ	ひじき 豆腐 チーズ 唐揚げ	ごはん	小松菜 きゅうり 大根 人参 あさつき	お茶 キラキラゼリー
27	水	お茶 クラッカー	ごはん	カレイのつけ焼き 味噌汁	ポテトサラダ パイナップル	カレイ ハム 豆腐	ごはん じゃが芋	人参 きゅうり コーン 人参 長ネギ なめこ	お茶 フライドポテト
28	木	お茶 かみかみ昆布	ごはん	中華丼 コンソメスープ	ヨーグルト	豚肉 あさり えび いか	ごはん	生姜 にんにく 白菜 人参 たけのこ 玉ねぎ きくらげ 人参 えのき 小松菜	お茶 大学芋
29	金	お茶 おせんべい	ひじきのり ごはん	鮭の西京焼き きのこスープ	浅漬け オレンジ	鮭	ごはん	きゅうり キャベツ 人参 しめじ えのき しいたけ 玉ねぎ	お茶 お麴ラスク
30	土	お茶 おせんべい	中華麺	醤油ラーメン	チーズ バナナ	なると チーズ 焼き豚	中華麺	にんにく 生姜 キャベツ もやし 人参	
31	日			※休園※					

給食にはカルシウム強化の為、牛乳を提供しています。
材料の都合により、献立を変更することがあります。
♡は新メニューです。

以上児	
エネルギー	512 kcal
たんぱく質	21.4 g
脂質	14.2 g
食塩相当量	1.9 g

未満児	
エネルギー	376 kcal
たんぱく質	15.6 g
脂質	10.8 g
食塩相当量	1.4 g

